

Согласовано

Заведующий  Горопченко Н.Ю.

Утверждено

Представитель ООО СКК

"Стелла"  
Кулинарная  
Компания

Однориченко Ю.В.

Дирекция по  
снабжению  
30ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНАЯ  
КОМПАНИЯ  
С ОГРАНИЧЕННОЙ  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
\* МОСКВА \*

## МЕНЮ

Первый день

САД 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,45	2,37	3,03	39,17	2,25
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,78	19,06	1,98	222,82	0,16
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,66	3,02	14,49	100,94	0,58
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>19,13</b>	<b>28,55</b>	<b>26,50</b>	<b>424,93</b>	<b>2,99</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,87	0,17	17,63	75,08	1,44
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,87</b>	<b>0,17</b>	<b>17,63</b>	<b>75,08</b>	<b>1,44</b>
<b>Обед</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ ( С 01,11 ПО 01,06)	60	1,14	5,32	4,60	71,10	4,18
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	4,53	5,24	9,60	104,01	7,25
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,76	9,28	3,47	148,76	0,25
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	140	2,75	3,20	18,28	113,36	8,55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	21,07	84,23	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,67	0,22	10,72	51,58	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,90	0,73	13,00	66,26	0,00
<b>Итого</b>			<b>710</b>	<b>24,75</b>	<b>23,99</b>	<b>80,74</b>	<b>639,30</b>	<b>20,23</b>
<b>Полдник</b>								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	13,42	13,63	11,52	223,30	18,12
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180	0,12	0,00	8,20	33,60	0,20
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,34	0,91	26,16	131,30	0,10
2008		ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,80	0,20	7,51	38,05	38,05
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>20,67</b>	<b>15,00</b>	<b>66,11</b>	<b>487,44</b>	<b>56,47</b>
<b>Всего</b>				<b>65,42</b>	<b>67,71</b>	<b>190,98</b>	<b>1 626,75</b>	<b>81,13</b>