

**Режим дня старшей группы на холодный период с 7.00 до 19.00**  
В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Режимные моменты	Время
Утренний прием, сотрудничество с родителями, обсуждение текущих вопросов воспитания детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8.10
Утренняя зарядка. Формирование правильной осанки, координация движений, развитие моторных навыков	8.10 - 8.20
Завтрак. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к совместной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 - 9.25
Свободные игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	9.35 - 10.00
Второй завтрак. Формирование культурно - гигиенических навыков	10.00 - 10.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к совместной образовательной деятельности	10.10 - 10.25
Занятия	10.25 - 10.50
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Формирование культурно-гигиенических навыков. Инструктаж по безопасности жизнедеятельности.	10.50-11.05
Прогулка. Наблюдение за явлениями природы.	11.05- 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Переодевание, уход за одеждой и обувью, причёсывание, умывание	12.00-12.10
Обед. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	12.10– 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические процедуры	15.00 - 15.20
Свободные игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей по чтению художественной литературы	15.20-15.40
Полдник. Подготовка к полднику. Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	15.40-16.00
Занятия или свободные игры. Самостоятельная деятельность детей.	16.00- 16.25
Совместная деятельность взрослых и детей. В зависимости от дня недели	16.25-16.40
Подготовка к прогулке. Формирование культурно - гигиенических навыков	16.40-16.55
Прогулка.. Взаимодействие с родителями, наблюдение за явлениями природы	16.55-19.00

**При температуре ниже 15\*С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается**

УТВЕРЖДАЮ  
И.О. Заведующего ГБДОУ №32  
Борисова В.В.  
Приказ № 31 от 31.08.2021

**Режим дня старшей группы на теплый период с 7.00 до 19.00**  
В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, сотрудничество с родителями, обсуждение текущих вопросов воспитания детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8.10
Утренняя зарядка. Формирование правильной осанки, координация движений, развитие моторных навыков	8.10 - 8.20
Самостоятельная деятельность, свободные игры	8.20 - 8.30
Завтрак. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к совместной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 - 9.25
Свободные игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	9.35 - 10.00
Второй завтрак. Формирование культурно - гигиенических навыков	10.00 - 10.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к совместной образовательной деятельности	10.10 - 10.25
Занятия	10.25 - 10.50
Прогулка. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Формирование культурно-гигиенических навыков. Инструктаж по безопасности жизнедеятельности. Наблюдение за явлениями природы. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Переодевание, уход за одеждой и обувью, причесывание, умывание	10.50 - 12.10
Обед. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	12.10– 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические процедуры	15.00 - 15.20
Свободные игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей по чтению художественной литературы	15.20-15.40
Полдник. Подготовка к полднику. Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	15.40-16.00
Занятия или свободные игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей.	16.00- 16.25
Прогулка. Подготовка к прогулке. Формирование культурно - гигиенических навыков. Взаимодействие с родителями, наблюдение за явлениями природы	16.25-19.00