

Принята решением
Педагогического Совета
ГБДОУ №32
Протокол №1 от 31.08.20

С учетом мнения Совета родителей
ГБДОУ №32
Центрального района СПб
Протокол от 31.08.20 №1

Утверждена приказом

№22 от 31.08.2020
Заведующий ГБДОУ

Торопченова Н. Ю.



РЕЖИМ ДНЯ
на 2020-2021 учебный год



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №32
Торопченова Н. Ю.
Приказ № 22 от 31.08.2020

Режим дня
Режим пребывания детей
1 младшей группы на холодный период
с 7.00 до 19.00

Режимные моменты	Время
Утренний прием, сотрудничество с родителями, обсуждение текущих вопросов воспитания детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика. Формирование правильной осанки, координация движений, развитие моторных навыков	8.10-8.20
Завтрак. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к совместной образовательной деятельности	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.35
НОД	9.35-9.45
Второй завтрак. Формирование культурно - гигиенических навыков	9.45-10.00
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Прогулка. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Формирование культурно-гигиенических навыков. Инструктаж по безопасности жизнедеятельности. Наблюдение за явлениями природы. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Переодевание, уход за одеждой и обувью, причесывание, умывание	10.00-11.40
Обед. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические процедуры	15.00-15.20
Свободные игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей по чтению художественной литературы	15.20-15.30
Полдник. Подготовка к полднику. Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	15.30-15.50
Свободные игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей.	15.50-16.00
НОД	16.00-16.10
Свободные игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей.	16.10- 16.40
Прогулка. Подготовка к прогулке. Формирование культурно - гигиенических навыков. Взаимодействие с родителями, наблюдение за явлениями природы	16.40-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №32
Торопченова Н. Ю.
Приказ № 22 от 31.08.2020

**Режим пребывания детей
1 младшей группы на теплый период
с 7.00 до 19.00**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, сотрудничество с родителями, обсуждение текущих вопросов воспитания детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика. Формирование правильной осанки, координация движений, развитие моторных навыков	8.10-8.20
Завтрак. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к совместной образовательной деятельности	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.35
НОД	9.35-9.45
Второй завтрак. Формирование культурно- гигиенических навыков	9.45-10.00
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Прогулка. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. Формирование культурно-гигиенических навыков. Инструктаж по безопасности жизнедеятельности. Наблюдение за явлениями природы. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Переодевание, уход за одеждой и обувью, причесывание, умывание	10.00-11.40
Обед. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические процедуры	15.00-15.20
Свободные игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей по чтению художественной литературы	15.20-15.30
Полдник. Подготовка к полднику. Формирование культурно- гигиенических навыков. Сервировка столов	15.30-15.50
Свободные игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей.	15.50-16.00
НОД	16.00-16.10
Свободные игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей.	16.10- 16.30
Прогулка. Подготовка к прогулке. Формирование культурно - гигиенических навыков. Взаимодействие с родителями, наблюдение за явлениями природы	16.30-19.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ №32

Горопченова Н. Ю.

Приказ № 22 от 31.08.2020

**Режим дня 2 младшей группы на холодный период
с 7.00 до 19.00**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, сотрудничество с родителями, обсуждение текущих вопросов воспитания детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика. Формирование правильной осанки, координация движений, развитие моторных навыков	8.10-8.20
Завтрак. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к совместной образовательной деятельности	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.10
НОД	9.10-9.50
Второй завтрак. Формирование культурно - гигиенических навыков	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.20
Прогулка. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Формирование культурно-гигиенических навыков. Инструктаж по безопасности жизнедеятельности. Наблюдение за явлениями природы. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Переодевание, уход за одеждой и обувью, причесывание, умывание	10.20-12.20
Обед. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические процедуры	15.00-15.20
Свободные игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей по чтению художественной литературы	15.20-15.40
Полдник. Подготовка к полднику. Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	15.40-16.00
Свободные игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей.	16.00-17.00
Прогулка. Подготовка к прогулке. Формирование культурно - гигиенических навыков. Взаимодействие с родителями, наблюдение за явлениями природы	17.00-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №32
Торопченко Н. Ю.
Приказ № 22 от 31.08.2020

Режим дня
2 младшей группы на теплый период
с 7.00 до 19.00

Режимные моменты	Время
Утренний прием, сотрудничество с родителями, обсуждение текущих вопросов воспитания детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика. Формирование правильной осанки, координация движений, развитие моторных навыков	8.10-8.20
Завтрак. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к совместной образовательной деятельности	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.10
НОД	9.10-9.50
Второй завтрак. Формирование культурно - гигиенических навыков	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.10
Прогулка. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Формирование культурно-гигиенических навыков. Инструктаж по безопасности жизнедеятельности. Наблюдение за явлениями природы. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Переодевание, уход за одеждой и обувью, причесывание, умывание	10.10-12.20
Обед. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические процедуры	15.00-15.20
Свободные игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей по чтению художественной литературы	15.20-15.40
Полдник. Подготовка к полднику. Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	15.40-16.00
Свободные игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей.	16.00- 16.40
Прогулка. Подготовка к прогулке. Формирование культурно - гигиенических навыков. Взаимодействие с родителями, наблюдение за явлениями природы	16.40-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №32
Торопченова Н. Ю.
Приказ № 22 от 31.08.2020

**Режим дня средней группы на холодный период
с 7.00 до 19.00**

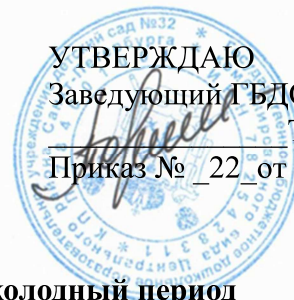
Режимные моменты	Время
Утренний прием, сотрудничество с родителями, обсуждение текущих вопросов воспитания детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика. Формирование правильной осанки, координация движений, развитие моторных навыков	8.10-8.20
Завтрак. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к совместной образовательной деятельности	8.50-9.00
НОД	9.00-9.20
Свободные игры. Самостоятельная деятельность детей.	9.20-9.55
НОД	9.55-10.15
Второй завтрак. Формирование культурно - гигиенических навыков	10.15-10.25
Прогулка. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Формирование культурно-гигиенических навыков. Инструктаж по безопасности жизнедеятельности. Наблюдение за явлениями природы. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Переодевание, уход за одеждой и обувью, причесывание, умывание	10.25-12.20
Обед. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические процедуры	15.00-15.20
Свободные игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей по чтению художественной литературы	15.20-15.40
Полдник. Подготовка к полднику. Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	15.40-16.00
Свободные игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей.	16.00- 17.00
Прогулка. Подготовка к прогулке. Формирование культурно - гигиенических навыков. Взаимодействие с родителями, наблюдение за явлениями природы	17.00-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №32
Торопченова Н. Ю.
Приказ № 22 от 31.08.2020

**Режим дня
Средней группы на теплый период
с 7.00 до 19.00**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, сотрудничество с родителями, обсуждение текущих вопросов воспитания детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика. Формирование правильной осанки, координация движений, развитие моторных навыков	8.10-8.20
Завтрак. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к совместной образовательной деятельности	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.10
НОД	9.00-9.20
Свободные игры. Самостоятельная деятельность детей.	9.20-9.55
НОД	9.55-10.15
Второй завтрак. Формирование культурно - гигиенических навыков	10.15-10.25
Прогулка. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Формирование культурно-гигиенических навыков. Инструктаж по безопасности жизнедеятельности. Наблюдение за явлениями природы. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Переодевание, уход за одеждой и обувью, причесывание, умывание	10.25-12.30
Обед. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические процедуры	15.00-15.20
Свободные игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей по чтению художественной литературы	15.20-15.40
Полдник. Подготовка к полднику. Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	15.40-16.00
Свободные игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей.	16.00- 16.40
Прогулка. Подготовка к прогулке. Формирование культурно - гигиенических навыков. Взаимодействие с родителями, наблюдение за явлениями природы	16.40-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №32
Торопченова Н. Ю.
Приказ № 22 от 31.08.2020

Режим дня старшей группы на холодный период
с 7.00 до 19.00

Режимные моменты	Время
Утренний прием, сотрудничество с родителями, обсуждение текущих вопросов воспитания детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика. Формирование правильной осанки, координация движений, развитие моторных навыков	8.10 - 8.20
Самостоятельная деятельность, свободные игры	8.20 - 8.30
Завтрак. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к совместной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
НОД	9.00 - 9.25
НОД /свободные игры, самостоятельная деятельность в зависимости от дня недели	9.35 - 10.00/ 9.25 - 10.00
Второй завтрак. Формирование культурно - гигиенических навыков	10.00 - 10.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к совместной образовательной деятельности	10.10 - 10.25
НОД	10.25 - 10.50
Прогулка. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Формирование культурно-гигиенических навыков. Инструктаж по безопасности жизнедеятельности. Наблюдение за явлениями природы. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Переодевание, уход за одеждой и обувью, причесывание, умывание	10.50 - 12.30
Обед. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	12.40– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические процедуры	15.00 - 15.20
Свободные игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей по чтению художественной литературы	15.20-15.40
Полдник. Подготовка к полднику. Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	15.40-16.00
Свободные игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей.	16.00- 17.00
Прогулка. Подготовка к прогулке. Формирование культурно - гигиенических навыков. Взаимодействие с родителями, наблюдение за явлениями природы	17.00-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №32
Торопченко Н. Ю.
Приказ № 22 от 31.08.2020

Режим дня старшей
группы на теплый период
с 7.00 до 19.00

Режимные моменты	Время
Утренний прием, сотрудничество с родителями, обсуждение текущих вопросов воспитания детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика. Формирование правильной осанки, координация движений, развитие моторных навыков	8.10 - 8.20
Самостоятельная деятельность, свободные игры	8.20 - 8.30
Завтрак. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к совместной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
НОД	9.00 - 9.25
НОД /свободные игры, самостоятельная деятельность в зависимости от дня недели	9.35 - 10.00/ 9.25 - 10.00
Второй завтрак. Формирование культурно - гигиенических навыков	10.00 - 10.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к совместной образовательной деятельности	10.10 - 10.25
НОД	10.25 - 10.50
Прогулка. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Формирование культурно-гигиенических навыков. Инструктаж по безопасности жизнедеятельности. Наблюдение за явлениями природы. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Переодевание, уход за одеждой и обувью, причесывание, умывание	10.50 - 12.30
Обед. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	12.40– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические процедуры	15.00 - 15.20
Свободные игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей по чтению художественной литературы	15.20-15.40
Полдник. Подготовка к полднику. Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов	15.40-16.00
Свободные игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослых и детей.	16.00- 16.40
Прогулка. Подготовка к прогулке. Формирование культурно - гигиенических навыков. Взаимодействие с родителями, наблюдение за явлениями природы	16.40-19.00

