


Согласовано

Заведующий



Терентченова Н.Ю.



МЕНЮ

Десятый день

ЯСЛИ 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	9,98	69,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,68	5,91	20,24	133,61	0,39
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,48	2,02	17,05	96,84	0,46
Итого			330	9,55	14,83	47,27	299,45	0,85
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССРТИМЕНТЕ	150	0,73	0,15	14,70	62,57	1,20
Итого			150	0,73	0,15	14,70	62,57	1,20
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,65	2,34	1,21	36,84	1,54
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	185	5,49	9,90	7,47	140,91	4,00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	165	14,58	16,90	13,24	264,50	19,37
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	9,30	39,49	1,20
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,88	0,75	12,88	65,50	0,00
Итого			594	24,42	30,21	54,70	598,24	26,11
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	110	20,29	14,81	24,91	317,40	0,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,49	4,77	9,09	101,70	2,70
2008		ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	1,51	0,50	21,08	96,36	10,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			410	28,79	22,04	69,96	598,86	13,00
Всего				63,49	67,23	186,63	1 559,12	41,16