

Согласовано

Заведующий

Горюпченко Н.Ю.

Утверждено

Представитель

ООО СКК

Кулинарная

Компания

Дирекция по

снабжению

30

Общество с ограниченной ответственностью

* МОСКВА *

ИНН 50/011/0000000000

ОГРН 5007003000000

Ю.В.

МЕНЮ

Первый день

ЯСЛИ 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	35	0,96	3,30	2,02	41,53	3,12
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	8,94	13,94	1,58	167,58	0,12
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,42	2,75	11,13	84,02	0,48
Итого			305	16,56	24,09	21,73	355,13	3,72
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,73	0,15	14,70	62,57	1,20
Итого			150	0,73	0,15	14,70	62,57	1,20
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (С 01,11 ПО 01,06)	41	0,78	3,66	3,17	48,99	2,88
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	4,17	6,04	8,74	106,22	6,77
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	11,61	8,35	3,16	134,45	0,21
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,32	3,34	15,51	101,90	7,28
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	16,13	64,51	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,00	0,77	13,71	69,87	0,00
Итого			615	22,65	22,39	71,72	580,33	17,14
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	10,61	10,84	9,19	177,34	14,35
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150	0,10	0,00	6,83	28,00	0,17
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	101	0,81	0,20	7,58	38,40	38,40
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	3,99	0,84	24,04	120,69	0,09
Итого			436	16,83	12,06	56,12	405,22	53,01
Всего				56,77	58,69	164,27	1 403,25	75,07