

Согласовано

Заведующий  Горопченова Н.Ю.

Утверждено

Представитель ООО СКК

Ю.В.



МЕНЮ

Третий день

ЯСЛИ 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	1,80
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,44	4,83	26,42	171,20	0,38
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,48	1,86	8,53	61,31	0,40
Итого			330	9,32	8,79	50,75	300,51	2,58
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
Итого			150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С 01.11 ПО 01.06)	45	0,67	3,37	4,76	53,09	10,53
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,15	6,29	10,14	113,85	4,05
2008	314	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	60	10,08	14,69	9,78	211,38	0,42
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,93	3,14	25,10	144,37	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,18	0,01	10,12	42,28	0,99
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,00	0,77	13,71	69,87	0,00
Итого			599	22,78	28,50	84,91	689,23	15,99
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	110	20,06	14,53	23,12	306,78	0,24
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,49	4,77	9,09	101,70	2,70
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
2008		ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,40	0,40	9,78	46,89	9,98
Итого			410	27,45	21,66	56,87	538,77	12,92
Всего				63,90	62,70	198,53	1 608,01	32,54