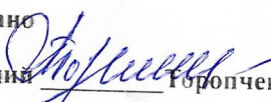


Согласовано
 Заведующий 
 Г. П. Горбунцова Н.Ю.



МЕНЮ

Пятый день

ЯСЛИ 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	9,98	69,00	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,94	11,03	28,89	235,32	0,57
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,44	1,94	13,81	83,01	0,46
Итого			330	10,77	19,87	52,68	387,33	1,03
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССРТИМЕНТЕ	150	0,73	0,15	14,70	62,57	1,20
Итого			150	0,73	0,15	14,70	62,57	1,20
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,79	7,47	5,90	94,33	3,83
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	1,94	8,22	21,49	168,34	6,60
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	65/20	16,02	28,45	3,88	335,37	0,61
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	135	2,17	6,25	12,13	113,23	8,33
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,22	0,01	10,21	42,82	1,02
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			660	25,09	51,47	79,63	883,69	20,39
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	24,59	25,25	36,50	474,79	0,27
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,49	4,77	9,09	101,70	2,70
2008		ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	97	0,39	0,39	9,48	45,47	9,68
2008		ВАФЛИ	20	0,56	0,66	15,46	70,80	0,00
Итого			447	31,03	31,07	70,53	692,76	12,65
Всего				67,62	102,56	217,54	2 026,35	35,27