


Согласовано

Заведующий



Корпеченова Н.Ю.

Утверждено

Представитель



МЕНЮ

Шестой день

ЯСЛИ 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	1,80
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	35	0,96	3,30	2,02	41,53	3,12
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	9,03	14,03	1,73	169,33	0,14
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,48	1,86	8,53	61,31	0,40
Итого			305	13,87	21,29	28,08	340,17	5,46
II Завтрак								
2008		БИОКЕФИР	150	5,10	3,75	8,25	91,50	1,05
Итого			150	5,10	3,75	8,25	91,50	1,05
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (С 01,11 ПО 01,06)	41	0,78	3,66	3,17	48,99	2,88
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180	4,71	3,95	18,55	128,76	2,78
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	65	13,10	14,49	0,79	185,80	0,35
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,81	3,61	19,12	120,41	9,29
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,07	0,00	6,59	26,60	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,00	0,77	13,71	69,87	0,00
Итого			610	25,17	26,68	72,53	631,43	15,31
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	125	10,71	12,60	11,95	204,25	5,46
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМНТЕ	150	0,73	0,15	14,70	62,57	1,20
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	80	7,09	9,86	17,41	186,93	0,03
Итого			415	20,17	22,83	53,22	499,74	8,69
Всего				64,31	74,55	162,08	1 562,84	30,51