

Согласовано

Заведующий  Горопченова Н.Ю.

Утверждено

Представитель ООО СКК

Осиниченко Ю.В.



## МЕНЮ

Седьмой день

ЯСЛИ 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,26	6,06	25,55	178,41	0,37
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,19	2,61	11,83	84,49	0,48
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>11,69</b>	<b>12,77</b>	<b>44,38</b>	<b>324,90</b>	<b>0,85</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,73	0,15	14,70	62,57	1,20
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,73</b>	<b>0,15</b>	<b>14,70</b>	<b>62,57</b>	<b>1,20</b>
<b>Обед</b>								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С 01.11 ПО 01.06)	40	0,65	2,54	3,81	41,58	10,15
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	180	6,19	6,65	8,33	117,86	0,78
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	65	8,80	3,80	5,08	89,74	0,09
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	2,83	8,88	21,28	176,86	9,77
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	21,55	99,37	60,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>615</b>	<b>22,54</b>	<b>23,00</b>	<b>83,50</b>	<b>641,91</b>	<b>80,79</b>
<b>Полдник</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	105	5,49	9,24	20,58	188,09	0,03
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,34	0,08	21,68	89,27	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,36	0,16	8,48	40,80	0,00
2008		ВАФЛИ	20	0,56	0,66	15,46	70,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>295</b>	<b>7,75</b>	<b>10,14</b>	<b>66,20</b>	<b>388,96</b>	<b>0,03</b>
<b>Всего</b>				<b>42,71</b>	<b>46,06</b>	<b>208,78</b>	<b>1 418,34</b>	<b>82,87</b>