

Согласовано

Заведующий  Горопченова Н.Ю.

Утверждено

Представитель ООО СК



## МЕНЮ

Девятый день

ЯСЛИ 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,90	7,09	17,83	154,20	0,37
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,36	1,82	7,22	55,18	0,39
Итого			330	10,50	13,01	32,05	271,38	0,76
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
Итого			150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,83	5,43	8,76	99,81	5,26
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	8,12	3,78	3,89	82,02	0,49
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,70	4,91	18,40	128,84	8,94
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	145	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,50	0,00
Итого			605	18,55	15,11	64,89	471,07	16,69
<b>Полдник</b>								
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	30/14	5,69	8,95	10,06	143,39	1,06
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,45	3,43	24,68	151,12	0,00
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССЕРТИМЕНТЕ	150	0,73	0,15	14,70	62,57	1,20
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			419	16,55	15,76	66,79	479,08	2,56
Всего				49,95	47,63	169,73	1 301,03	21,06